Le développement économique régional en Suisse



regio suisse
Netzwerkstelle Regionalentwicklung
Réseau de développement régional
Rete di sviluppo regionale
Rait per il svilup regiunal

regiosuisse monitoring

IMPRESSUM

Editeur:	regiosuisse – Centre du réseau de développement régional
Titre:	regiosuisse monitoring
Mandant:	SECO
Lieu:	Bern
Année:	2026
Téléchargement:	www.regiosuisse.ch/fr/regions/monitoring-des-regions

Auteur
Simon Schranz regiosuisse

Editeur
regiosuisse – Centre du réseau de développement régional

info@regiosuisse.ch
www.regiosuisse.ch

Langues
Le rapport de monitoring de regiosuisse paraît en allemand et en français.

Le rapport reflète l'opinion des auteurs et pas nécessairement celle du mandant.

Im Auftrag von
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

nrp
Neue Regionalpolitik

regio suisse

Netzwerkstelle Regionalentwicklung
Réseau de développement régional
Rete di sviluppo regionale
Rait per il svilup regiunal

L3 Monitoring des régions

Story « L'importance du bénévolat pour le développement économique régional en Suisse »

Rédigé par
Michèle Kreienbühl
Matthias Setz

État
11.11.2026

Version
1-2 FR

Im Auftrag von
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Neue Regionalpolitik **nrp**
Nouvelle politique régionale **npr**
Nuova politica regionale **npr**
Nova politica regiunala **npr**

Table des matières

L'essentiel en bref	3
Introduction	3
Formes de bénévolat	3
Qui fait du bénévolat ?	4
L'engagement bénévole est particulièrement élevé dans les communes rurales	6
Le bénévolat a une valeur économique considérable	8
L'importance du bénévolat pour le développement économique régional	8
Pourquoi les gens font-ils du bénévolat ?	9
Raisons de la forte participation au bénévolat dans les communes rurales	11

L'essentiel en bref

- **Le bénévolat est très répandu en Suisse :** en 2024, 39% de la population s'est engagée bénévolement, soit environ 2,9 millions de personnes.
- **Les communes rurales affichent la participation la plus élevée** : tant le bénévolat organisé au sein d'associations et d'organisations que le bénévolat informel entre voisins, amis ou proches sont plus répandus dans les communes rurales que dans les villes et les grandes villes.
- **Les bénévoles apportent une contribution économique importante** : la valeur économique du bénévolat est estimée à 33,2 milliards de francs par an.
- **Le bénévolat renforce le développement régional :** il rend possibles des services et des manifestations importants, enrichit la vie sociale et contribue ainsi à l'attractivité territoriale.

Introduction

Qu'il s'agisse d'entraide entre voisins, de l'accompagnement de personnes dépendantes ou d'un mandat au comité d'une association : le bénévolat est une composante essentielle de la vie sociale en Suisse. Au total, 39% de la population fait du bénévolat. Cela représente 2,9 millions de personnes qui s'engagent volontairement, sans rémunération et en faveur du bien commun. De nombreuses tâches seraient impensables sans engagement bénévole. C'est le cas notamment des activités de loisirs, pour lesquelles de nombreux bénévoles s'engagent dans des associations. Mais de nombreuses tâches relevant des services publics, par exemple chez les sapeurs-pompiers, sont aussi assumées par des bénévoles.

Le bénévolat revêt donc une grande importance pour l'économie et la société. C'est pourquoi les Nations Unies ont proclamé 2026 Année internationale des volontaires. Elles soulignent ainsi ce que les bénévoles accomplissent jour après jour pour la société et l'économie.

En Suisse et dans ses régions, le bénévolat contribue à la cohésion sociale et apporte une contribution importante au développement économique régional. Il rend possibles des services, des manifestations et des infrastructures qui, sans engagement bénévole, ne pourraient pas être fournis, ou seulement au prix de moyens publics considérables. Il renforce l'attractivité de ces régions comme lieu de vie et d'implantation économique ainsi que la capacité d'innovation et de coopération des acteurs régionaux.

Formes de bénévolat

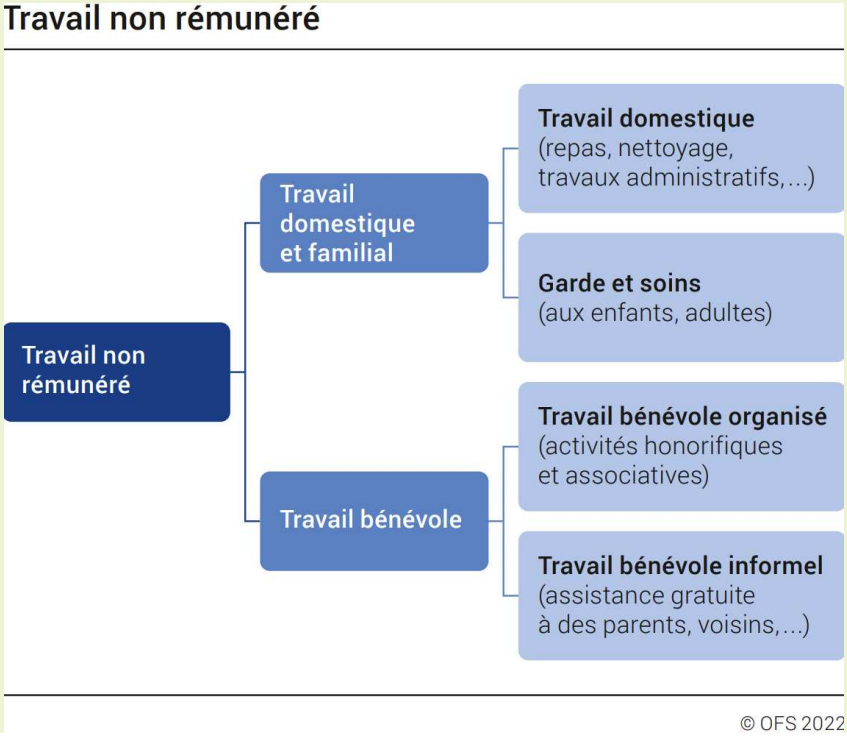
On distingue en principe deux types de bénévolat. Le bénévolat **organisé** s'exerce au sein d'associations, d'organisations ou d'institutions publiques (p. ex. lieux d'accueil pour personnes âgées). On parle aussi parfois de bénévolat formel. Le bénévolat **informel** comprend l'aide non rémunérée apportée à d'autres personnes qui ne vivent pas dans le même ménage. Il englobe l'entraide entre voisins, la garde d'enfants de la parenté ou de connaissances ainsi que les soins apportés à des proches ou à des connaissances.

En 2024, à l'échelle de la Suisse, 21% de la population a fait du bénévolat organisé et 26% du bénévolat informel. Une partie de la population pratique d'ailleurs les deux formes, par exemple en s'engageant dans une association tout en aidant des voisins âgés à faire leurs courses.

Encadré: le travail non rémunéré

Outre le bénévolat, l'OFS distingue une autre forme de travail non rémunéré : le travail domestique et familial. Il s'agit des tâches effectuées dans son propre ménage, notamment la préparation des repas, le ménage, la garde des enfants ou la prise en charge d'adultes ayant besoin de soins.

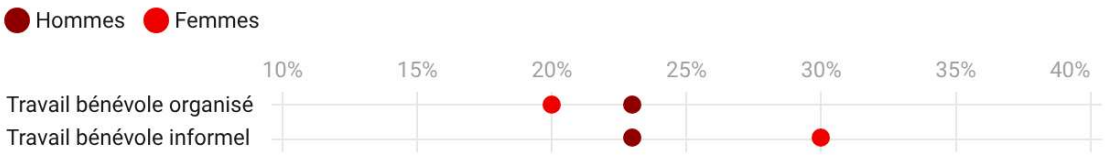
Le travail non rémunéré, c'est-à-dire la somme du travail domestique et familial et du bénévolat, est étudié surtout sous l'angle de la conciliation entre vie professionnelle et vie familiale. En 2024, les femmes ont effectué davantage de travail non rémunéré que les hommes. Par ailleurs, la majeure partie du travail non rémunéré relève du travail domestique et familial. En moyenne, les femmes âgées de 15 à 64 ans consacrent 34,9 heures par semaine au travail non rémunéré, soit nettement plus que les 22,2 heures hebdomadaires consacrées au travail rémunéré. Les hommes, eux, effectuent 22,8 heures de travail non rémunéré et 31,5 heures de travail rémunéré par semaine.



Qui fait du bénévolat ?

La participation au bénévolat varie sensiblement selon le sexe et l'âge. Les hommes font un peu plus souvent du bénévolat organisé, par exemple dans des associations, des organisations ou des institutions publiques. Les femmes s'engagent en revanche plus souvent dans le bénévolat informel, par exemple par l'entraide entre voisins, la garde d'enfants de connaissances ou le soutien à des proches.

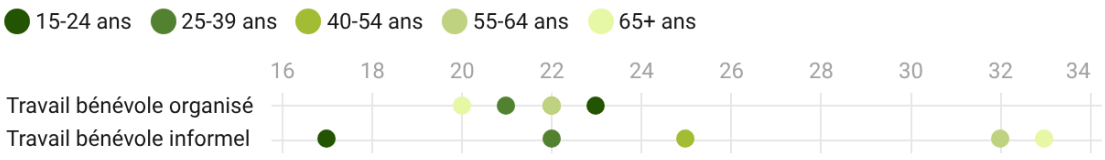
Participation au travail bénévole par sexe dans l'ensemble de la Suisse en 2024
Pourcentage de la population âgée de 15 ans et plus



Graphique: regiosuisse • Source: Enquête suisse sur la population active (ESPA, OFS) • Créé avec Datawrapper

Des différences apparaissent aussi entre les classes d'âge. Dans le bénévolat organisé, les 15-24 ans affichent une participation très élevée, de 23%. Les jeunes s'engagent donc plus souvent que la moyenne de manière bénévole dans des associations ou d'autres organisations. Dans le même temps, on leur reproche souvent de s'engager moins durablement aujourd'hui et de ne s'investir que pour une courte durée dans des associations ou des organisations. Les organisations de bénévoles déplorent à cet égard qu'il soit devenu plus difficile de recruter de jeunes adultes et de les fidéliser à long terme (Alscher 2017; Bürgi et al. 2023). C'est peut-être aussi l'une des raisons pour lesquelles de nombreux clubs sportifs indiquent que leur principale préoccupation est de recruter et de fidéliser des membres de comité, des responsables d'entraînement ou des bénévoles. Les jeunes sont certes surreprésentés parmi les personnes engagées dans les clubs sportifs. Mais comme le montre un article de la SRF, ce sont précisément les clubs sportifs qui connaissent de profondes mutations. Le nombre de clubs sportifs diminue, alors que le nombre de fonctions et le temps investi augmentent.
À l'inverse, le bénévolat informel est davantage le fait des personnes âgées. Ainsi, 32% des 55-64 ans et 33% des personnes de 65 ans et plus s'engagent dans ce domaine. Les personnes âgées gardent des enfants, prennent soin de personnes âgées ou malades et organisent des manifestations ou des fêtes. Le bénévolat des personnes âgées pose toutefois aussi des défis, en particulier pour les associations. Pour des raisons de santé et d'âge, les bénévoles doivent tôt ou tard renoncer à leur fonction. Lorsque de nombreuses fonctions au sein des associations et des organisations sont exercées par des personnes âgées, il existe donc un risque de ne pas trouver suffisamment de personnes pour leur succéder.

Participation au travail bénévole par tranche d'âge dans l'ensemble de la Suisse en 2024
Pourcentage de la tranche d'âge, en %



Créé avec Datawrapper

Encadré : le bénévolat a une longue tradition en Suisse

Le bénévolat est très répandu en Suisse et s'inscrit dans une longue tradition. Depuis 1997, l'Office fédéral de la statistique (OFS) recueille des données sur l'engagement bénévole de la population. En 1997 déjà, une grande partie de la population, soit 47%, s'engageait bénévolement. Une comparaison directe dans le temps reste toutefois difficile, malgré la régularité des relevés de l'OFS. Les méthodes d'enquête ont été adaptées à plusieurs reprises au fil du temps, ce qui s'est aussi répercuté sur les taux de participation. Une chose est sûre : l'engagement est resté élevé tout au long de la période et l'est encore en 2024, avec 39% de la population engagée bénévolement.

Participation au travail bénévole au fil du temps

Pourcentage de la population âgée de 15 ans et plus, en %

Année	2024	2020	2016	2013	2010	2007	2004	2000
Total	**39**	**41**	**43**	**33**	**33**	**38**	**41**	**41**
Travail bénévole organisé	21	16	19	20	20	24	25	25
Travail bénévole informel	26	33	32	18	18	21	23	23

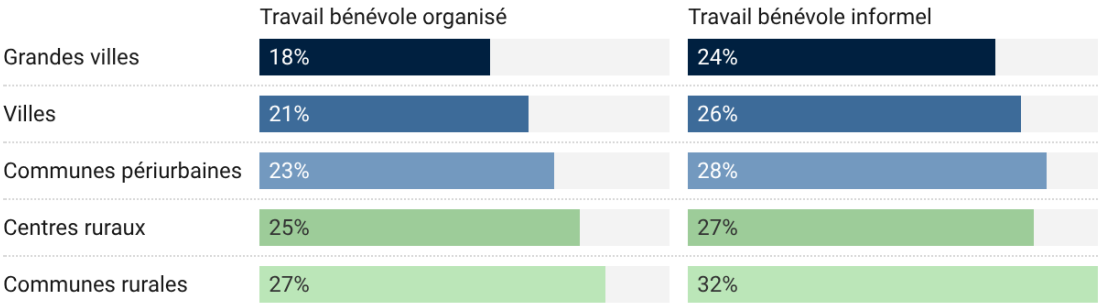
Remarques : L'OFS a adapté au fil du temps la méthodologie et les questions utilisées pour entquêter sur le travail bénévole. Les lignes verticales indiquent ces modifications.

Tableau: regiosuisse • Source: ESPA, OFS • Créé avec Datawrapper

L'engagement bénévole est particulièrement élevé dans les communes rurales

Dans les communes rurales, 27% de la population fait du bénévolat organisé et 32% du bénévolat informel. La participation y est donc supérieure à la moyenne. Elle est également élevée dans les centres ruraux et les communes périurbaines. Dans les grandes villes, 18% de la population fait du bénévolat organisé et 24% du bénévolat informel. Dans les villes, la participation est d'un niveau similaire.

Participation au travail bénévole 2024
Pourcentage de la population âgée de 15 ans et plus, en %

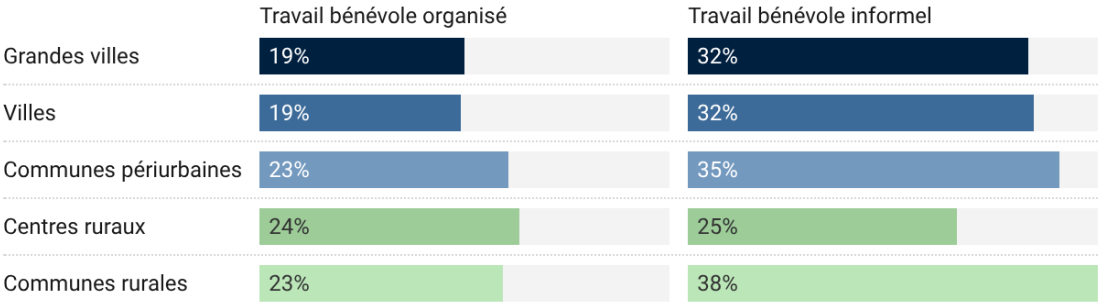


Remarque : une partie de la population s'engage d'ailleurs à double titre, en effectuant à la fois du travail bénévole organisé et du travail bénévole informel.

Graphique: regiosuisse • Source: Enquête suisse sur la population active (ESPA, OFS) • Créé avec Datawrapper

La participation au bénévolat est particulièrement élevée dans les communes rurales. Cela s'explique probablement en partie par le fait que les personnes âgées y sont surreprésentées et qu'elles s'engagent plus que la moyenne, notamment dans le bénévolat informel.

Participation au travail bénévole chez les personnes âgées de 65 ans et plus en 2024
Pourcentage de la population âgee de 65 ans et plus %



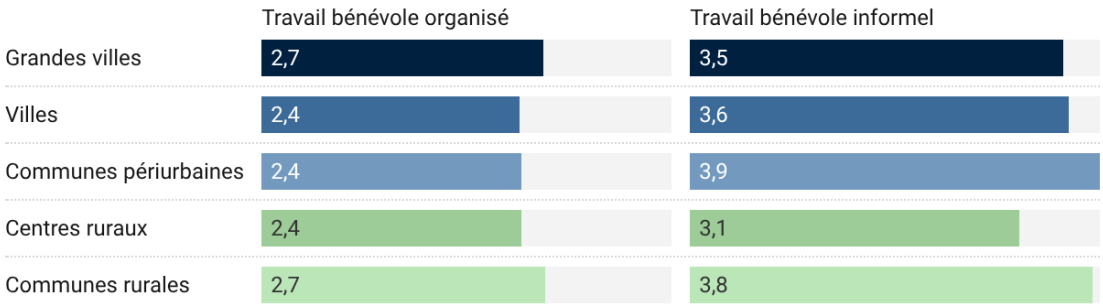
Remarque : une partie de la population s'engage d'ailleurs à double titre, en effectuant à la fois du travail bénévole organisé et du travail bénévole informel.

Graphique: regiosuisse • Source: ESPA, OFS • Créé avec Datawrapper

Encadré
La participation au bénévolat varie encore davantage entre les régions linguistiques qu'entre les types d'espace. En Suisse alémanique, l'affiliation à des associations et à des organisations et l'engagement bénévole en leur sein sont plus répandus qu'en Suisse romande et en Suisse italienne. Ainsi, en Suisse alémanique, 42% de la population fait du bénévolat, soit presque une personne sur deux. En Suisse italienne, cette part n'est que de 33%, soit environ une personne sur trois. (Source : ESPA pour l'année 2024)

Il est en outre frappant de constater que, dans les communes rurales, non seulement une part particulièrement élevée de la population fait du bénévolat, mais que ces personnes y consacrent aussi un nombre d'heures particulièrement élevé. Les bénévoles des communes rurales consacrent en moyenne 2,7 heures par semaine au bénévolat organisé et 3,8 heures au bénévolat informel. À l'échelle de la Suisse, le temps hebdomadaire moyen consacré par les bénévoles s'élève respectivement à 2,5 heures et à 3,6 heures.

Temps consacré au travail bénévole par semaine en 2024
Population âgée de 15 ans et plus, en heures



Graphique: regiosuisse • Source: ESPA, OFS • Créé avec Datawrapper

Le bénévolat a une valeur économique considérable

En 2024, l'ensemble des bénévoles a fourni 590 millions d'heures de travail bénévole, dont 213 millions d'heures de bénévolat formel et 376 millions d'heures de bénévolat informel. Si le bénévolat devait être rémunéré, il coûterait plusieurs milliards. 590 millions d'heures correspondent à environ 330'000 postes à plein temps.

L'OFS a procédé, pour la dernière fois pour l'année 2020, à une évaluation monétaire du bénévolat. Autrement dit, l'OFS a calculé ce que coûterait le travail bénévole fourni s'il devait être rémunéré. Selon ce calcul, la valeur du bénévolat formel s'élève à 12,2 milliards de francs et celle du bénévolat informel à 21,0 milliards de francs, soit une valeur totale du bénévolat de 33,2 milliards de francs.
Le bénévolat n'a donc pas seulement une valeur sociale, mais aussi une valeur économique élevée.

L'importance du bénévolat pour le développement économique régional

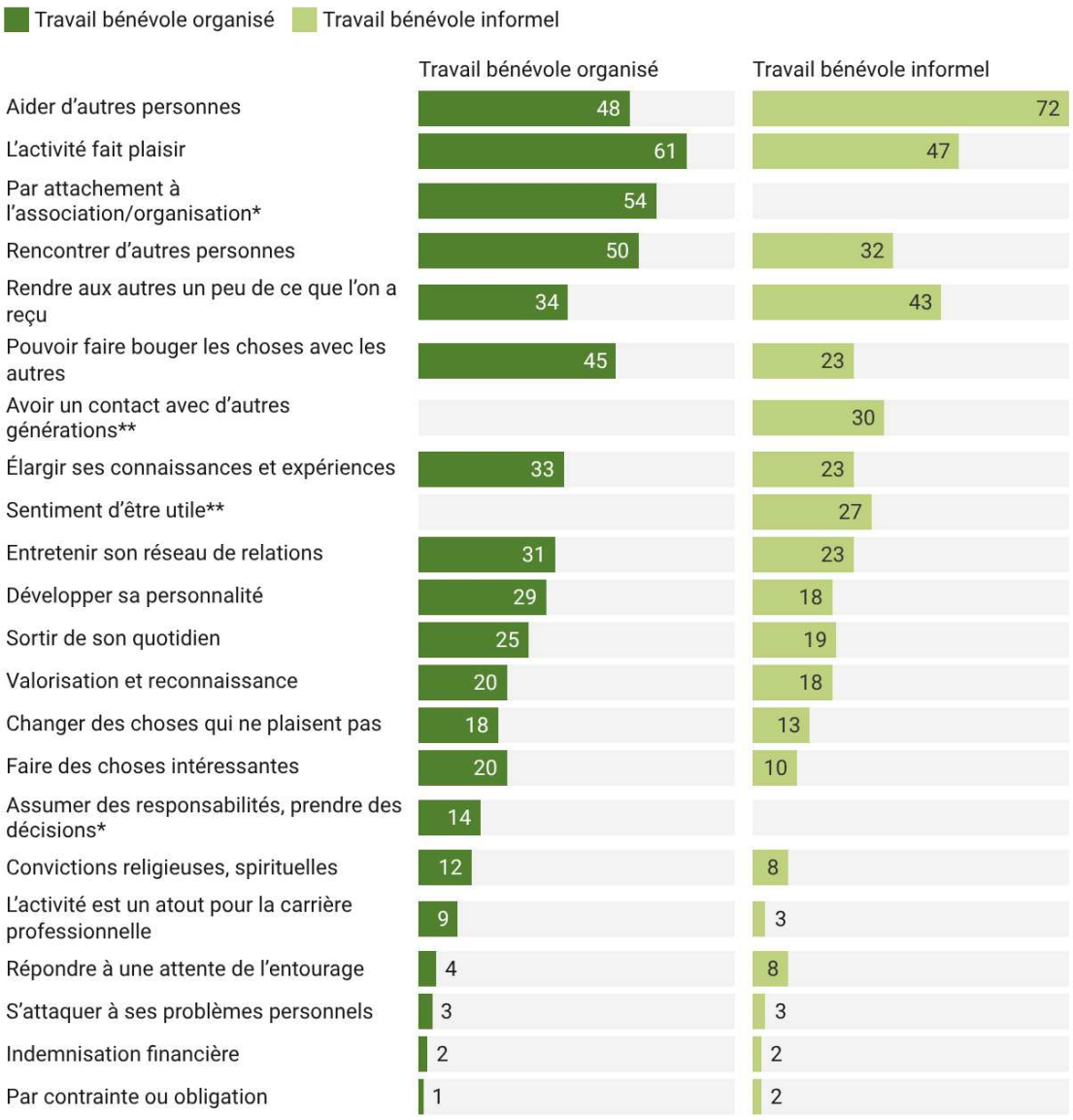
Le bénévolat est aussi particulièrement important pour le développement économique régional. De nombreuses personnes s'engagent au niveau local. Les bénévoles s'engagent par exemple chez les sapeurs-pompiers ou apportent leur aide dans des EMS. Ils gardent des enfants et aident des personnes âgées dans leur ménage. Ils assument ainsi de nombreuses

tâches qui devraient sinon être prises en charge par les communes ou par d'autres institutions. Les budgets publics s'en trouvent allégés.
Le bénévolat contribue en outre de manière déterminante à l'attractivité territoriale. Les associations, les activités culturelles, les manifestations sportives ou les réseaux de voisinage créent des lieux de rencontre, renforcent la cohésion sociale et améliorent la qualité de vie d'une région. Ces facteurs constituent des atouts importants, en particulier pour les communes rurales, et favorisent l'évolution démographique (Kriesi et Baglioni 2003). Le bénévolat joue aussi un rôle important dans les régions de montagne, où de nombreuses communes sont touchées par l'exode.
Les services de proximité tels que les magasins de village y disparaissent de plus en plus. L'engagement bénévole de la population y revêt une importance capitale. Le projet de recherche ComMount étudie dans ce contexte comment la population locale s'organise pour maintenir ou rétablir de tels services.
Le bénévolat peut par ailleurs déclencher des innovations et des processus de développement régional, par exemple dans le cadre de la NPR, qui soutient des projets de développement régional. Ces projets peuvent être initiés et mis en œuvre par des actrices et acteurs privés et publics. L'engagement bénévole est déterminant, en particulier pour le lancement de tels projets. Le développement de l'ancienne friche industrielle de Lichtensteig en est un exemple. Des membres des autorités et de l'administration communales ainsi que de la population et des petites entreprises se sont associés pour créer de nouvelles surfaces commerciales et des logements sur ce site inoccupé. Grâce à ce développement, de petites entreprises innovantes s'installent à Lichtensteig et l'économie régionale s'en trouve renforcée. L'important travail bénévole fourni par l'ensemble des acteurs, en particulier au début du projet, a été l'un des facteurs décisifs de la réussite de ce développement de site.
Un autre exemple est le bénévolat dans le cadre des Projets-modèles pour un développement territorial durable 2025-2030, soutenus par la Confédération. La thématique prioritaire « Co-créer des offres de services locaux » souligne que l'engagement bénévole contribue à préserver les offres, les réseaux et les traditions locales, et favorise ainsi des régions vivantes et attractives.

Pourquoi les gens font-ils du bénévolat ?

Compte tenu de l'importance du bénévolat pour le développement économique régional, il vaut la peine de s'intéresser à ce qui motive les gens à faire du bénévolat. L'Observatoire du bénévolat en Suisse interroge les bénévoles sur leurs motivations. Il s'agit d'une enquête de la Société suisse d'utilité publique (SSUP), menée en complément de l'enquête de l'OFS. Selon l'Observatoire du bénévolat, les deux motifs les plus fréquemment cités sont « aider les autres » et « l'activité me fait plaisir ». Les bénévoles s'engagent donc d'une part pour soutenir d'autres personnes et, d'autre part, parce que le bénévolat leur procure du plaisir.
Le bénévolat organisé est souvent pratiqué parce que les bénévoles se sentent liés à l'association ou à l'organisation et parce qu'ils apprécient de se retrouver avec d'autres personnes. Dans le bénévolat informel, de nombreuses personnes interrogées indiquent vouloir ainsi rendre quelque chose aux autres. Des motifs davantage axés sur l'intérêt personnel sont cités plus rarement, comme le développement personnel ou l'utilité pour sa propre carrière professionnelle.

Motifs des bénévoles, 2024
Pourcentage de tous les bénévoles pour lesquels le motif correspondant s'applique



*Notes : * relevé uniquement pour le travail bénévole formel ; ** relevé uniquement pour le travail bénévole informel. N = 3165 (organisé: N = 1999, informel: N = 2408)*

Graphique: regiosuisse • Source: Observatoire du bénévolat en Suisse 2025, Société suisse d'utilité publique (SSUP) • Créé avec Datawrapper

Raisons de la forte participation au bénévolat dans les communes rurales

Les motivations pour le bénévolat sont donc multiples et varient selon le type de bénévolat. Mais qu'est-ce qui explique que l'engagement soit supérieur à la moyenne dans les communes rurales ?
Plusieurs études se sont penchées sur les différences régionales de participation au bénévolat. Elles montrent en particulier que la forte culture associative à la campagne en est un moteur important (Kriesi et Baglioni 2003). L'étude sur les clubs sportifs 2022, réalisée par l'Observatoire Sport et activité physique Suisse sur mandat de Swiss Olympic, montre à cet égard que la densité de clubs sportifs est nettement plus élevée dans l'espace rural que dans les villes. On compte ainsi, pour 1000 habitantes et habitants, 2,8 clubs sportifs dans l'espace rural, 2,4 dans l'espace intermédiaire et 1,8 dans l'espace urbain (pour plus de détails sur les types d'espace, voir site web OFS ou le monitoring de regiosuisse).

La participation plus faible au bénévolat, tant organisé qu'informel, dans les grandes villes et les villes s'explique notamment par une professionnalisation plus poussée des tâches communales, des services sociaux et des offres d'accueil, de sport et de loisirs (Bürgi et al. 2023, Ladner et Haus 2021). Dans les grandes villes et les villes, ces tâches sont ainsi plus souvent rémunérées, alors que dans les communes rurales, elles sont plus souvent assumées par des bénévoles.