

## **regioS 09/14**

### **Experiences régionales et projets :**

#### **Exemple de projet « Landschaftsmedizin im Jurapark Aargau »**

### **Quand le paysage guérit**

**Le Jurapark Aargau est l'un des 16 parcs naturels régionaux de Suisse. Il en porte officiellement le label correspondant depuis 2012. Un projet NPR a transformé ce nouveau parc naturel en une région de santé hors du commun, au bénéfice non seulement des promeneurs et des sportifs de la région, mais aussi des patients des cliniques de réadaptation voisines du parc. Les fournisseurs des nouveaux services peuvent notamment générer une valeur ajoutée supplémentaire.**

Pirmin Schilliger – Lucerne

L'idée du projet NPR « Landschaftsmedizin im Jurapark Aargau » [Médecine paysagère dans le Parc du Jura argovien] est issue d'une étude de l'Université de Berne commandée par la Fondation suisse pour la protection et l'aménagement du paysage et par les Médecins en faveur de l'environnement. Cette étude démontrait qu'un séjour dans un paysage naturel a des effets positifs sur le bien-être et la santé de l'être humain. Lorsque l'étude a été publiée en 2006, il n'existait toutefois guère d'offres en Suisse qui exploitent réellement le potentiel thérapeutique et de prévention du paysage. Il n'y en avait pas non plus dans le Jurapark Aargau, en phase de création à cette époque. Mais avec le plus grand espace naturel d'un seul tenant entre Zurich et Bâle, ce parc dispose incontestablement des valeurs paysagères abordées dans l'étude.

#### **Sentier de l'évolution pour randonneurs et patients en burn-out**

Aujourd'hui, six ans plus tard et grâce à un projet NPR, on dit dans le Jura argovien : « Le paysage guérit » ! La médecine paysagère est maintenant une partie importante du concept de gestion du Parc du Jurapark Aargau, qui s'étend sur 244 km<sup>2</sup> et 29 communes. Que s'est-il passé ? Le chef de projet NPR Daniel Schaffner, qui a participé à tous les processus d'organisation, l'explique : « Nous avons développé de nombreuses offres et un vaste programme de manifestations. » Durant la phase de démarrage du projet NPR, il a tâté le terrain en vue d'une coopération avec les cliniques voisines du parc. Avec la Clinique Schützen de Rheinfelden, et la RehaClinic de Bad Zurzach, de nouveaux éléments de thérapie misant sur l'effet curatif du paysage ont ensuite été conçus pour les patients en burn-out ou souffrant de douleurs. Les patients en burn-out de la Clinique Schützen peuvent aujourd'hui par exemple se relier à la terre en découvrant l'évolution au milieu du paysage. L'offre comprend un nouveau sentier découverte, également accessible aux touristes de passage. Ce sentier de l'évolution retrace l'histoire de l'univers – du big-bang à aujourd'hui. Chacun des 14 kilomètres entre Rheinfelden et Zuzgen représente un milliard d'années, l'être humain n'apparaissant que sur les derniers centimètres de l'itinéraire pédestre. Des physiothérapeutes et des psychologues montrent à leurs patients comment ils peuvent se détendre dans la nature et se « ré-ancrer » par des exercices d'attention. La thérapie, qui a pour but de réveiller la conscience des choses élémentaires de la vie chez les victimes du stress, comprend également la visite d'une ferme.

#### **Maîtrise de la douleur, plantes médicinales, nordic walking**

C'est dans une autre ferme que se ressourcent les patients souffrant de douleurs chroniques de la RehaClinic de Bad Zurzach. Ils ne sont toutefois pas de simples observateurs : ils aident aux travaux

de récolte et exercent des stratégies de contrôle de la douleur lors d'une activité corporelle. Les activités à la ferme font partie du programme interdisciplinaire d'amélioration de la qualité de vie et de la résistance physique et psychique de ces patients. « Les deux formes de collaboration sont aujourd'hui bien établies ; nous essayons maintenant de développer des offres analogues avec d'autres cliniques pour d'autres groupes de patients », explique Daniel Schaffner. Le parc aspire en outre à un partenariat marketing avec les cliniques. Le concept implique aussi que les différentes cliniques utilisent dans leur cuisine des produits agricoles du parc.

Deux autres priorités de la médecine paysagère dans le Jurapark Aargau sont la formation à la santé et la prévention. On a créé à cet effet de nouveaux organismes et de nouvelles offres ainsi qu'un riche programme de manifestations, avec des cours, des visites guidées, des conférences spécialisées et des événements particuliers. Dans le seul domaine de la formation à la santé, environ 80 manifestations ont eu lieu l'année dernière, avec plus de 1100 participants. Une paysanne a par exemple aménagé un jardin de plantes sauvages et montre aux personnes intéressées comment les plantes sauvages peuvent être utilisées pour des infusions, des mets, des onguents et des élixirs. Le déplacement du jardin de plantes médicinales de l'Université de Bâle de Witterswil (SO) à Zeiningen (AG), sur le territoire du parc a constitué l'un des nombreux projets partiels. Dans le domaine de la prévention, le Kneippverein Fricktal et deux associations de nordic walking sont partenaires du Jurapark. Un des résultats des efforts consentis est le parcours de walking le plus long de Suisse (70 km). Il traverse villages et vignes, prairies et forêts, et offre sans cesse une vue fantastique sur les Alpes, le Jura et la Forêt-Noire.

### **Les tâches de la direction du projet**

Deux ou trois fois par an, les participants au projet « Landschaftsmedizin im Jurapark Aargau » se rencontrent pour échanger leurs expériences. La direction de ce projet NPR coordonne les thèmes dans ce réseau et veille à ce que les idées ne se perdent pas, mais soient transformées en offres nouvelles. Les attributions de la direction du projet comprennent également l'organisation d'un contrôle de qualité, le marketing et la communication. La médecine paysagère dans le parc jouit maintenant d'une forte couverture médiatique. « Nos efforts pour conférer au Jurapark Aargau une étiquette de santé portent peu à peu leurs fruits et retiennent de plus en plus l'attention du public », selon Daniel Schaffner.

Lancé en 2008, le projet NPR « Landschaftsmedizin im Jurapark Aargau » se poursuit jusqu'en 2015. Il dispose d'un budget de 150 000 francs pour la seconde période de quatre ans (2012-2015). Deux tiers de ce montant sont financés par le biais de la NPR – moitié par la Confédération et moitié par le canton d'Argovie – et un tiers par le biais de l'association responsable du Jurapark Aargau et des fonds propres des participants. Daniel Schaffner et son équipe se sont fixé encore quelques objectifs jusqu'au terme du projet en 2015. Ils souhaitent notamment s'adjoindre comme partenaires les pharmacies et les drogueries de la région. Ils les considèrent comme un canal de vente important pour une ligne de produits de bien-être qui se trouve justement en phase de développement. A l'avenir, il est prévu de commercialiser des bains aux fleurs de foin, des savons au miel, des pommades aux herbes et des remèdes naturels, tous fabriqués avec des matières premières issues du parc. Mais l'objectif principal, selon Daniel Schaffner, est que les activités dans le domaine de la médecine paysagère se poursuivent après la fin du projet NPR. Les participants devront alors être en mesure de s'affirmer avec succès sur le marché sans autre subvention ni soutien.

Rétrospectivement, Daniel Schaffner se dit que la concurrence dans le domaine de la santé est vive et que le marché est fortement régulé. Les cliniques doivent par exemple vérifier chaque fois si les nouveaux éléments de thérapie sont remboursés par les caisses maladie. En outre, le concept de « médecine paysagère » suscite toujours des discussions. « Dans chaque cas, on doit redéfinir où nous pouvons tracer une limite claire avec l'ésotérisme », remarque le chef de projet à l'orientation scientifique. « Dans quelle mesure l'objectif général d'accroître la valeur ajoutée avec la médecine paysagère dans le Jurapark Aargau a-t-il été atteint ? Il n'est guère possible de donner une réponse probante à cette question. Nous avons essayé de faire des calculs et sommes parvenus à un chiffre d'affaires d'environ 150 000 francs pour l'année 2013. Nous ne pouvons évaluer la part de ce chiffre qui correspond à une pure création de valeur ajoutée. »

[www.jurapark-aargau.ch](http://www.jurapark-aargau.ch)