

un progetto che fa da battistrada



La fondazione «Loisirs Pour Tous», che ha sede nella regione di châtel-saint-denis, permette alle persone a mobilità ridotta di praticare attività sportive quali escursionismo, mountain bike, sci o nuoto. oltre a fornire il materiale necessario, organizza uscite e passeggiate e appronta sentieri e percorsi adatti, accessibili alle persone in sedia a rotelle. La fondazione, che ha potuto svilupparsi e farsi conoscere grazie alla NPR, vorrebbe predisporre nuovi sentieri nelle regioni vicine.

RAPHAËL CHABLOZ, BUREAU CORTESI — BIENNE

La fondazione «Loisirs Pour Tous», con sede a Châtel-St-Denis, mette a disposizione delle persone disabili o a mobilità ridotta attrezzature specifiche per la pratica di un'attività sportiva. L'idea è nata da un monitore della scuola svizzera di sci di Les Paccots che, dopo aver seguito un corso di sci per persone diversamente abili, ha deciso di sviluppare attività sportive di questo tipo nella regione. Per realizzare la sua idea, si è rivolto alla Jeune Chambre Internationale (JCI) di Châtel-St-Denis e dintorni. Nel 2009 la JCI ha creato la fondazione «Loisirs Pour Tous» dotandola di un finanziamento iniziale di 50 000 franchi ed è ora responsabile del progetto. «C'è molto di noi in questo progetto» afferma Christine Michel, presidente della fondazione e membro della JCI.

«Loisirs Pour Tous» dispone di materiale adatto alla pratica dello sport in qualsiasi stagione – da carrozzine fuoristrada in versione estiva o invernale, alle «Cimgo», speciali bici a quattro ruote per scendere lungo le piste di mountain bike con un accompagnatore, fino alle slitte adattate per lo sci nordico e alle slitte per escursioni con cani huskies. La fondazione affitta il materiale, ma organizza anche escursioni con o senza guida. «La nostra non è un'offerta rigida: vogliamo rispondere al meglio alle esigenze di chi è diversa-

mente abile», spiega Christine Michel. «La nostra offerta si rivolge non solo ai disabili ma a tutte le persone a mobilità ridotta. Di recente, ad esempio, un anziano ha potuto recarsi allo chalet per una festa di famiglia con una delle nostre carrozzine fuoristrada.» La fondazione organizza anche attività destinate ai disabili mentali.

Alcune attrezzature richiedono la presenza di un accompagnatore appositamente istruito, altre possono essere usate autonomamente. La fondazione, che può contare su un'ottantina di volontari, offre anche corsi di formazione.

sentieri adattati

«Loisirs Pour Tous» ha adattato e sistemato i terreni adiacenti per renderli accessibili ai disabili. «Nel settore delle attività di svago per persone disabili o a mobilità ridotta c'è molto, ma non c'è una vera offerta turistica. Noi siamo pionieri.» È stato necessario allargare i sentieri e adeguare le strutture, ad esempio le recinzioni per il bestiame, tutte cose a cui non si pensa quando non si hanno problemi di mobilità. Attualmente i sentieri adattati e segnalati nei dintorni di Châtel-St-Denis, nelle Prealpi friborghesi, sono una dozzina. È una regione molto apprezzata dagli escursionisti. Inoltre, la piscina della città e la palestra di Lussy sono equipaggiate per le persone a mobilità ridotta. È stata anche fondata una squadra di raftball che disputa il campionato svizzero. Il raftball è uno sport nato in Vallese alla fine degli anni 1990 che combina calcio, pallamano e pallacanestro e che integra sportivi con o senza disabilità.

«Il sostegno della Nuova politica regionale è stato fondamentale per il nostro sviluppo», afferma Christine Michel. «Ci ha permesso

wege bereiten

Die in Châtel-St-Denis beheimatete Stiftung «Loisirs Pour Tous» («Freizeit für alle») bietet Menschen mit einer physischen oder psychischen Behinderung oder mit beschränkter Mobilität die Möglichkeit, mittels passender Ausrüstung und in geeigneter Umgebung Sport zu treiben. Dank der Unterstützung durch die NRP konnte die Stiftung umfassend professionalisiert werden und es ist ihr nun möglich, mehr Zeit auf die Entwicklung neuer Projekte zu verwenden. Doch greift sie nach wie vor auf die Hilfe von rund 80 Freiwilligen zurück. Im Kanton Fribourg ist «Loisirs Pour Tous» die erste auf ehrenamtlicher Arbeit basierende Organisation, die von der NRP Unterstützung erfährt.

«Loisirs Pour Tous» besitzt Sportgeräte für alle Jahreszeiten. Je nach Kundenwunsch organisiert sie komplette Freizeitprogramme oder stellt einfach nur die Geräte zur Verfügung. In der Umgebung von Châtel-St-Denis hat «Loisirs Pour Tous» zahlreiche Geländeanpassungen vorgenommen, um die Gegend behindertengerecht zu gestalten. Heute gibt es über ein Dutzend speziell markierte Wanderwege durch die Freiburger Voralpen. Auch das öffentliche Schwimmbad und die Sporthalle von Lussy wurden eigens den Bedürfnissen von Menschen mit eingeschränkter Mobilität angepasst. Zwar gibt es in der Schweiz bereits eine Reihe behindertengerechter Freizeitaktivitäten, doch ein derart umfassendes touristisches Angebot ist neu.

In nur drei Jahren hat sich «Loisirs Pour Tous» einen Namen geschaffen. Heute arbeitet die Stiftung mit spezialisierten Organisationen aus der ganzen Schweiz zusammen. Nicht zuletzt dank der Aktivitäten der Stiftung kann sich die Region Glâne-Veveyse als Tourismusdestination profilieren. Die örtliche Bevölkerung schätzt die Arbeit von «Loisirs Pour Tous» – vom Gastwirt bis zum Sportdienstleister ziehen alle am



gleichen Strick: Sie sind sensibilisiert auf die Bedürfnisse der Menschen mit einer Behinderung und passen ihr Angebot entsprechend an. In Les Paccots ist nun auch ein vollständig behindertengerecht ausgestattetes Hotel in Planung.

Die Stiftung «Loisirs Pour Tous» hat sich nun zum Ziel gesetzt, ihre wegweisenden Aktivitäten über ihre Region hinaus im ganzen Kanton Freiburg anzubieten. \\\

www.loisirspourtous.ch — www.rgv.ch



SYNTHÈSE

baliser le chemin

La fondation «Loisirs Pour Tous», basée à Châtel-St-Denis, met à disposition des personnes handicapées, physiques, psychiques, ou à mobilité réduite, des équipements adaptés pour leur permettre de faire du sport. Elle a été initialement portée par la Jeune Chambre Internationale (JCI) de Châtel-St-Denis et environs. Avec le soutien de la NRP, elle s'est professionnalisée, même si elle peut encore s'appuyer sur quelque 80 bénévoles. Dans le canton de Fribourg, ce projet est le premier soutenu par la NRP à avoir été lancé par une structure non professionnelle. Cela a ouvert la voie à d'autres initiatives.

Oben: Stiftungspräsidentin Christine Michel

Rechts: Sommer- und Wintersportaktivitäten der Stiftung «Loisirs Pour Tous»

En haut: Christine Michel, présidente de la fondation

À droite: activités sportives d'été et d'hiver de la fondation «Loisirs Pour Tous»

In alto: Christine Michel, presidente della fondazione

A destra: Attività sportive estive e invernali organizzate dalla fondazione «Loisirs Pour Tous»

Pour la présidente Christine Michel, la NPR a permis à «Loisirs Pour Tous» de se concentrer sur le développement de projets plutôt que sur la recherche de fonds. La fondation dispose de matériel adapté à la pratique du sport en toute saison. Elle peut, selon les désirs de ses clients, organiser des activités de A à Z ou simplement mettre à disposition le matériel adéquat.

«Loisirs Pour Tous» a de plus adapté de nombreux terrains des environs afin les rendre praticables pour les handicapés. Il existe désormais une douzaine de sentiers adaptés et balisés, uniquement dans les environs de Châtel-St-Denis, dans les Préalpes fribourgeoises. La piscine est également équipée pour les personnes à mobilité réduite, tout comme la halle de sport de Lussy. Si beaucoup de choses existent déjà en Suisse dans le domaine des loisirs adaptés aux handicapés, une offre touristique aussi complète est une nouveauté.

En trois ans, la fondation s'est fait un nom. Elle collabore avec des organisations spécialisées de tout le pays. Ses activités permettent à la région Glâne-Veveyse de s'affir-

mer comme destination touristique. La responsable de la région constate un réel engouement dans la région et une collaboration de tous les maillons de la chaîne: les restaurateurs, les prestataires de sports, tout le monde se sent concerné. La population locale apprécie le travail de «Loisirs Pour Tous» et beaucoup de gens ont été sensibilisés aux besoins des personnes handicapées et jouent le jeu en adaptant leur offre. Un hôtel entièrement équipé pour les besoins des personnes handicapées est prévu aux Paccots.

«Loisirs Pour Tous» aimerait maintenant poursuivre ses activités de balisage hors de la région, dans tout le canton de Fribourg. \\\

www.loisirspourtous.ch — www.rgv.ch



di avere la mente libera per sviluppare i nostri progetti senza dover consacrare le nostre energie alla ricerca di fondi, anche se questo è un tema che prima o poi dovremo affrontare.» Di recente Pro Infirmis ha deciso di sostenere la fondazione, che attualmente conta 120 soci sostenitori. La presidente Christine Michel ambisce a portare il numero di sostenitori a 300.



«La NPR ci ha permesso di avere la mente libera per sviluppare i nostri progetti.»

christine michel,
fondazione «Loisirs Pour Tous»

situazione ideale

Per farsi conoscere «Loisirs Pour Tous» collabora attivamente con gli uffici del turismo regionali e partecipa a diverse attività sportive a livello regionale. L'ubicazione di Châtel-St-Denis, tra Vevey e Bulle, è ideale: Losanna dista quasi 30 km, Friburgo 40 km. «In questa regione vi sono numerose istituzioni specializzate con le quali possiamo collaborare». A tre anni dalla sua creazione, la fondazione comincia a farsi conoscere. «Abbiamo cominciato ad ingranare l'autunno scorso. Ora non passa settimana senza che riceviamo richieste.»

«Non abbiamo ancora la giusta distanza per valutare le ricadute di questo progetto», ammette Véronique Schmoutz, direttrice della regione Glâne-Veveyse. «Possiamo però dire che nella regione c'è un vivo interesse e un'interazione efficace tra tutti gli anelli della catena. Tutti si sentono coinvolti: ristoratori, aziende che forniscono servizi nel settore dello sport, altri operatori.» Questo permette alla regione, meno conosciuta dai turisti rispetto alla Gruyère o alle Alpi vodesi, di affermarsi in una nicchia specifica. Véronique Schmoutz precisa inoltre che questo è il primo progetto lanciato da un'associazione non professionale a beneficiare del sostegno della NPR nel Cantone di Friburgo. Un progetto che ha spianato la strada ad altri.

un modello da esportare

La fondazione «Loisirs Pour Tous» è una fucina di idee e sta concretizzando numerosi progetti. Approfittando del fatto che tutti gli impianti e la funicolare del Moléson sono adatti alle persone con disabilità, la fondazione offrirà da questa primavera percorsi downhill in «Cimgo», una speciale bici a quattro ruote. Verranno predisposti e segnalati altri percorsi nei vicini distretti della Glâne e della Gruyère. Un altro progetto è di aprire un albergo completamente adattato alle necessità dei disabili a Les Paccots. «Dobbiamo ancora trovare i finanziamenti», spiega Véronique Schmoutz, aggiungendo che la struttura sarà aperta a tutti perché non è il caso di fare discriminazioni. E magari, a lungo termine la fondazione potrà estendere le sue attività a tutto il cantone. Una prospettiva che entusiasma Christine Michel: «Perché no? Sarebbe possibile, visto che abbiamo i necessari appoggi politici.» Chissà che in futuro altri cantoni seguano l'esempio e che la Svizzera, paradiso degli escursionisti, diventi davvero accessibile a tutti. \\\

www.loisirsourtous.ch — www.rgv.ch